

## **SYNTHESE : ENTREPRENDRE DANS LE DOMAINE DE LA BEAUTE**

- **2 OFFRES** : 100% distanciel ou 100% distanciel + coaching accompagnement

### **A La fin de la formation, le stagiaire sera capable de :**

- ✓ Acquérir et assimiler les connaissances nécessaires pour préparer vous-mêmes vos produits cosmétiques et ménagers.
- ✓ Réaliser une étude de marché
- ✓ Monter un business plan
- ✓ Avoir une méthodologie pour réussir
- ✓ Passer à l'acte de création d'entreprise

Vous avez accès a 2 parcours de formation :

### **Partie 1 : CREATION ENTREPRISE**

Une formation orientée vers la création ou la reprise d'entreprises. L'objectif étant la maîtrise des outils nécessaires au démarrage et à la pérennité de votre projet (forme juridique, choix comptables et fiscaux, business plan).

### **Partie 2 : CŒUR DE METIER**

Il est grand temps de revenir vers des produits naturels pour nous extirper de tout cela, et faire un geste pour sauver notre planète avec l'espoir de laisser un meilleur avenir à nos enfants et petits-enfants. Cette formation est faite pour tous ceux et celles d'entre nous qui veulent vivre plus sereinement en utilisant chaque jour leurs propres produits naturels en toute confiance.

### **Module 1 : L'intérêt du fait-maison, que ce soit en cosmétiques ou en ménage**

Dans ce premier module, nous allons voir ensemble les différences entre un cosmétique ou un produit ménager naturel, bio et un cosmétique ou produit ménager traditionnel. Nous apprendrons également quelles sont les substances à éviter en cosmétique, comme pour les produits ménagers et à lire les étiquettes.

### **Module 2 : La peau & ses particularités**

Dans le module 2, nous allons nous attarder sur le rôle de la peau et sa structure dans un premier temps. Puis nous ferons un petit détour pour apprendre quelques notions sur l'épiderme, le derme et l'hypoderme. Nous chercherons ensuite à comprendre ce qui se passe à la surface de notre peau.

### **Module 3 : Le cuir chevelu & ses particularités**

Dans ce troisième module sur l'étude du cheveu, vous allez apprendre ou réviser sa structure et sa composition et les différents types de cheveux. Vous saurez quels sont les shampoings, les masques, et tous les autres soins que vous pourrez appliquer sur vos cheveux sans les abîmer. Vous connaîtrez les dangers des couleurs, des décolorations ou encore des produits permettant de friser ou de lisser les cheveux

## **Module 4 : Les huiles essentielles**

Dans ce quatrième module, nous allons découvrir les huiles essentielles et leurs propriétés. Nous verrons tous les bienfaits que les huiles essentielles peuvent apporter à ceux qui les utilisent à condition que les utilisateurs que nous sommes prenions bien conscience qu'elles sont puissantes et concentrées. Nous verrons également quelles sont les huiles essentielles les plus utilisées en cosmétique et par conséquent celles que vous utiliserez dans vos futures préparations.

## **Module 5 : Les huiles essentielles & les huiles végétales**

Dans le module 5, nous allons évoquer le côté psychologique des huiles essentielles afin de comprendre ce qu'elles apportent sur le plan émotionnel. Puis nous continuerons ensuite notre avancée en aromathérapie, en partant à la rencontre des huiles végétales. Nous vous ferons connaître leurs propriétés et ce qu'elles apportent à la peau et aux cheveux.

## **Module 6 : Les autres acteurs de la cosmétique bio**

Dans ce module, nous allons voir dans un premier temps en quoi consistent les beurres végétaux. Quels rôles jouent-ils en cosmétique ? Puis notre avancée dans les produits cosmétiques bio et naturels nous amènera à la découverte des argiles et de leurs vertus.

## **Module 7 : Actifs végétaux et conservateurs**

Ce septième module sera une fois encore consacré aux différents ingrédients que l'on peut travailler pour créer ou suivre des recettes de produits cosmétiques. Nous verrons quel est le rôle des actifs végétaux naturels, des exfoliants, des émulsifiants ou encore celui des conservateurs naturels.

## **Module 8 : Tout ce que vous devez savoir pour réaliser vos recettes (1<sup>re</sup> partie)**

Dans ce module 8, nous allons nous attarder sur les conditions d'hygiène à respecter, le matériel à acquérir pour suivre vos recettes, et enfin les recettes en elles-mêmes que vous pourrez reproduire.

## **Module 9 : Tout ce que vous devez savoir pour réaliser vos recettes (2<sup>e</sup> partie)**

Cet avant-dernier module nous permet de vous donner beaucoup de recettes de produits cosmétiques pour votre visage, pour votre corps, vos mains et vos pieds et également pour vos cheveux. Nous vous avons proposé aussi d'autres recettes vous permettant de vous relaxer, de vous redynamiser, en un mot des recettes de bien-être. Vous pouvez même maintenant soigner les petits maux du quotidien pour vous et pour votre famille.

## **Module 10 : Les produits ménagers & quelques recettes**

Le module 10 va concerner les produits ménagers à faire vous-même ou à acheter en toute confiance, car nous allons vous faire découvrir ceux qui conviennent le mieux pour une parfaite hygiène de votre habitation.