

SYNTHESE : ENTREPRENDRE DANS LE DOMAINE DU CONSEIL

- **2 OFFRES** : 100% distanciel ou 100% distanciel + coaching accompagnement

A La fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ✓ Acquérir et assimiler les connaissances nécessaires en coaching de vie.
- ✓ Réaliser une étude de marché
- ✓ Monter un business plan
- ✓ Avoir une méthodologie pour réussir
- ✓ Passer à l'acte de création d'entreprise

Vous avez accès a 2 parcours de formation :

Partie 1 : CREATION ENTREPRISE

Une formation orientée vers la création ou la reprise d'entreprises. L'objectif étant la maîtrise des outils nécessaires au démarrage et à la pérennité de votre projet (forme juridique, choix comptables et fiscaux, business plan).

Partie 2 : CŒUR DE METIER

Le coaching de vie est une activité qui fait de plus en plus d'adeptes et séduit de nombreuses personnes en recherche de reconversion.

En effet, si le développement personnel est monnaie courante aux États-Unis ou en Australie, il commence tout juste à se démocratiser en France. Comme tout domaine en plein essor, il attire de nombreux adeptes, aussi bien du côté des clients que des futurs coachs désireux de trouver un sens à leur travail. Et y a-t-il meilleur sens dans la vie que de contribuer à améliorer celle des autres ?

Nous avons donc conçu une formation très complète, qui aborde les techniques de base du coaching, comme l'art de la maïeutique, ainsi que la Programmation Neuro-Linguistique.

Module 1 : Sur les pas du coaching

Nous débutons cette formation en découvrant le monde du coaching qui ne cesse d'évoluer depuis ses origines. Nous abordons également ses grands principes en passant par ses approches, les qualités d'un « bon coach » et les différents types de coaching.

Module 2 : Vers une communication optimale

Dans le module 2, nous nous intéressons à la communication. De l'art du questionnement, en passant par la découverte de différentes techniques de communication, et l'importance de mettre des limites, vous découvrirez la dimension essentielle d'une bonne communication.

Module 3 : La gestion émotionnelle

Le module 3 aborde la notion de gestion émotionnelle qui permet de comprendre les messages que nous transmettent nos émotions. Vous apprendrez des techniques pour identifier puis utiliser les émotions pour amener une réalité ou bien désamorcer des peurs. La dernière partie est consacrée aux vertus de la respiration pour une meilleure gestion émotionnelle.

Module 4 : Savoir identifier les blessures émotionnelles

L'identification des principales blessures émotionnelles est abordée tout au long de ce module 4.

Module 5 : Les bases de la PNL au service du coaching

Dans le module 5, nous vous présentons des outils empruntés à la Programmation Neuro-Linguistique. Ces bases constituent un réel atout pour professionnaliser davantage vos connaissances et approches en matière de coaching. Vous y trouverez en bonus une vidéo axée sur la détermination d'objectif, étape fondamentale pour un accompagnement optimal.

Module 6 : Des outils pour amener le changement

Dans le module 6, nous avons choisi de vous présenter des outils supplémentaires pour faciliter la remise en mouvement et transformer ce qui doit l'être pour embrasser l'objectif des coachés.

Module 7 : Les approches complémentaires

Le module 7 dépasse largement le cadre classique du coaching. Il propose des approches complémentaires à expérimenter pour agrémenter vos séances de coaching et élargir votre cible.

Module 8 : Le cadre thérapeutique

Le module 8 aborde la notion de cadre thérapeutique pour professionnaliser votre offre et poser des limites claires et garantes de bonnes relations. Nous abordons l'importance du feedback et la manière d'achever un coaching.

Module 9 : Les supports de coaching

Le module 9 est consacré aux supports de coaching. Qu'il s'agisse des outils destinés au coach ou au coaché, nous verrons leur utilité au cours d'un accompagnement et pour atteindre un objectif. Ces outils sont optionnels dans l'exercice de cette profession.

Module 10 : L'installation professionnelle du coach de vie

Ce module final présente les principales étapes pour vous installer en qualité de coach professionnel