

FORMATION « Massage bien-être tête, nuque, épaule bras, mains »

OBJECTIFS :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de maîtriser les différentes techniques et gestuelles afin de réaliser un massage spécifique au métier de coiffeur. Cette formation permettra au stagiaire d'acquies un protocole destiné à être réalisé au bac à shampoing. Ce protocole permet de créer de nouvelles prestations complémentaires au métier de coiffeur. Durée du massage possible : 15, 30 minutes.

PUBLIC :

Professionnels de la coiffure,
Futurs professionnels de la coiffure

PREREQUIS :

Connaissances liées au CAP

DUREE :

16h00 de formation

PRIX DE LA FORMATION :

cf devis

DATES ET HORAIRES:

Sur inscription de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18H

MOYENS PEDAGOGIQUES :

Support pédagogique et technique

La formation est assurée par des formateurs professionnels

CONTENU :

Jours	Sujet	Contenu
Jour 1	Théorie et pratique	9h : Accueil et Mise en place du matériel 9h15 : Théorie liée à l'anatomie des zones qui seront massées 9h30 : Théorie : cible client, tarif, durée du protocole, contre-indication, ergonomie, posture 10H30 : Apprentissage du protocole par petite séquence du crâne (prise de contact, phase de travail) 13H30 : apprentissage du protocole des trapèzes épaules bras 16h : révision en enchaînement des différentes phases apprises 17h30 : débriefing journée, prise de note
Jour 2	Pratique	9h : Accueil 9h15 : Révision orale de l'apprentissage de la veille 9h45: Apprentissage du massage des mains 13H30 : révision complètes de toutes les étapes du protocole 15H30 : Evaluation du protocole sur modèle du protocole complet 16H30 : Évaluation du protocole 2 ^{ème} tour 1H15 : Débriefing question réponses Remise de l'attestation et questionnaire de satisfaction

SUIVI ET EVALUATION :

Une fiche d'émargement sera à remplir pour chaque demi-journée Le test d'évaluation permet de déterminer l'acquisition des gestes professionnels du stagiaire. Il permet également au stagiaire de mettre en application les connaissances mobilisées durant la formation et dès la fin de sa formation. Il est fortement conseillé au stagiaire de s'entraîner au moins sur 10 modèles pour gagner en fluidité et aisance.